



# BIO

GESUNDHEIT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

## LEBENSHILFE

### WENN MÄNNER IN DIE JAHRE KOMMEN

Sanftes Anti-Aging für  
das starke Geschlecht **30**

### NEUE WEGE IN DER ZAHN- HEILKUNDE

Energetische  
Medizin entschlüsselt  
verdeckte Leiden

**50**

# SCHLANK UND VITAL

**20**

**10**

### DEN SOMMER UNBESCHWERT GENIEßEN

Sonnenbrand,  
Sonnenallergie,  
Insektenstiche  
- so hilft die Natur

Die besten Tipps für Ihre gute Figur

**70**

## GANZHEITSMEDIZIN

### DER SCHMETTERLING IN UNSEREM HALS

Was bei Schilddrüsen-  
störungen helfen kann

### HEILEN DURCH BERÜHREN

Verblüffende Experimente  
überzeugen die Wissenschaft **96**





*Der ganzheitlich orientierte Zahnarzt hat heute die Möglichkeit, Störfeldern gezielt auf den Grund zu gehen: durch eine Meridian-diagnostik aus der Raumdistanz*



Foto: Zahnmediziner-Handwerk, Baden, die Linde

*Schöne gesunde Zahnreihen sind wie eine ansprechende Visitenkarte. Sie zeigen auch, dass die körpereigenen Energien harmonisch fließen*

# Frischer Wind in der ganzheitlichen Zahnmedizin



## ganzheitsmedizin

**Was Zahnherde anrichten können, wissen nur die wenigsten. Von Rückenschmerzen, Allergien, Blasenleiden, Herz-Kreislaufstörungen bis hin zu Augen- und Ohrenproblemen reicht die Palette der Beschwerden. Doch es gibt neue Möglichkeiten, diesen Übeltätern auf die Spur zu kommen und so den Heilungsprozess in Gang zu bringen**

**Z**wei Drittel aller Bundesbürger fühlen sich nicht gesund, jeder Zehnte ist sogar chronisch krank. Die westliche Medizin ist mitunter in der Lage, die Folgen einer Erkrankung erträglich zu machen oder Symptome zu bekämpfen. Die eigentlichen Leidensursachen jedoch geraten bei einer lediglich organischen Sichtweise leicht aus dem Blickfeld. Hier kann die moderne ganzheitsorientierte Zahnheilkunde weiterhelfen.

Die Grundlage für die Jahrtausende alte chinesische Medizin bildet das energetische Menschenbild. Solange die Energien in einem ausgewogenen Verhältnis fließen, bleibt das System stabil.

Für den Menschen bedeutet das: Solange diese Energien ungehindert fließen können, ist der menschliche Körper selbst in der Lage, Störungen auszugleichen und damit das Ausbrechen von Krankheiten zu verhindern – wir bleiben gesund.

Diese fließende Energie wird „Qi“ (Lebensenergie) genannt. Nach der Erfahrung der alten chinesischen Ärzte fließt die Energie auf →

**Mit energetischer Medizin gegen Herderkrankungen**

**n Zahnheilkunde**

**Von Dr. med. dent.  
Thorsten Hüttermann**

# Frischer Wind in der ganzheitlichen Zahnheilkunde



**Auch ein wurzelbehandelter Zahn ist aus ganzheitsmedizinischer Sicht nicht tot, sondern steht in ständigem Austausch mit dem gesamten Organismus**

Foto: Zahntechniker-Handwerk Baden Die Innung

hätte. Sie schaute mich verwundert an und bestätigte, dass sie zum ersten Mal seit etlichen Jahren mehrere Stunden schmerzfrei aufrecht stehen konnte.

bestimmten Bahnen, den Akupunkturmeridianen. Anhand dieses Systems der Meridiane kann man sich gut vorzustellen, wie eine „energetische Störung“ wirken kann.

## Auch „tote“ Zähne können massive Beschwerden verursachen

Das Bewusstsein, dass Körperzellen nicht isoliert zu betrachten sind, sondern mit dem gesamten Organismus in Verbindung stehen, hat Konsequenzen für Diagnose und Therapie. So ist ein wurzelbehandelter Zahn aus ganzheitsmedizinischer Sicht nicht tot und inaktiv, sondern steht in ständigem Austausch mit dem gesamten Organismus. Dieser Zahn kann als Störfeld wirken und eine Herdwirkung entfalten. Herdwirkung bedeutet, dass es zu körperlichen Beschwerden kommt, die man nicht sofort ursächlich mit einem Zahnproblem in Verbindung bringt.

Frägt man Patienten nach der Entfernung eines auffällig „beherdeten Zahnes“, ob sich in der letzten Zeit irgend etwas an ihrem körperlichen Zustand geändert oder verbessert hat, erhält man oft erstaunliche Antworten. Ob es die Verdauungsprobleme sind, die Rückenschmerzen oder die Augen- oder Ohrenprobleme, die plötzlich nicht mehr da sind: Das Verschwinden von Beschwerden wird von den Patienten selten mit der Zahnsanierung in Verbindung gebracht, wenn man als Behandler nicht direkt nachfragt und die Zusammenhänge erklärt.

Ein Beispiel aus der Praxis: Bei Irmgard Tohm\* wurde ein auffallend beherdeter Backenzahn gezogen. Er war seit über zehn Jahren wurzelbehandelt und schmerzte selbst nicht. Zwei Tage nach der Zahnentfernung fragte ich die Patientin bei der Nachkontrolle, ob sie eine allgemeine Veränderung bemerkt

**Ihre chronischen Rückenschmerzen waren weg. Außerdem wären ihre Augen nicht mehr so lichtempfindlich. Sie hatte zum ersten Mal seit Jahren eine ungetönte Brille aufgesetzt.**

Solche Informationen bekommt man aber nur, wenn man sich Zeit nimmt und mit dem Patienten spricht!

Dass ein Weisheitszahn sogar ein Herzleiden auslösen kann zeigt der nächste Fall: Guntram Schmidt\* litt seit einigen Monaten unter unerklärlichen Herzbeschwerden mit Schmerzen in der Brust und unter Herzrhythmusstörungen. Weder Hausarzt noch Kardiologe konnten eine Erklärung für diese Beschwerden finden.

Erst eine Panoramaröntgenaufnahme (OPG) der Zähne zeigte einen entzündeten und verlagerten Weisheitszahn. Nach seiner Entfernung waren die Herzbeschwerden schlagartig verschwunden und traten auch nicht mehr auf.



Das Verschwinden von Beschwerden wird von Patienten selten mit einer Zahnsanierung in Verbindung gebracht

## Das Sekundenphänomen - Beweis für das Herdgeschehen

Nicht selten begegnen den Zahnärzten Patienten, bei denen sich eine Vielzahl von möglichen Störfeldern und Zahnherden nachweisen lässt, die sich aber nicht durch lokale Beschwerden oder Schmerzen offenbaren.

Viele Patienten meinen: „Solange mir nichts wehtut, ist alles in Ordnung!“ Doch solche Herde können jahrelang, unter Umständen jahrzehntelang unentdeckt stören.

Wünschenswert ist also eine Methode, die die Zusammenhänge zu Zahnherden im Vorfeld einer Therapie messbar und verständlich darstellbar macht.

Durch die Pionierarbeiten aus den 50-er Jahren von Voll und Kramer und der aus ihrer Arbeit resultierende Tabelle mit den Zahnbezügen zu Meridianen und Organen lässt sich herleiten, welche Folgen ein unentdeckter Zahnherd für den Organismus haben kann.

Klassische Beispiele für die Fernwirkung von Herden beschreibt die Neuraltherapie nach Huneke, insbesondere die Darstellung des Sekundenphänomens. Dieses Sekundenphänomen bedeutet, dass das Symptom (zum Beispiel der Schmerz) sofort verschwindet, sobald das lokale Betäubungsmittel Procain in

**Gesundheitliche Störungen in Verbindung mit beherdeten Zähnen lassen sich heute mit Hilfe moderner Diagnostik leicht aufspüren**



der Nähe des Zahnherdes unter die Haut gespritzt wird. Damit kann man beweisen, dass der Herd das Symptom ausgelöst hat.

Wurzelbehandelte Zähne sind geradezu klassische Auslöser für Herdgeschehen. Weitere mögliche Störfelder im Mund sind Wurzelreste, verlagerte Zähne, Narben, schmerzhaft und nicht schmerzhaft Wurzelentzündungen, Parodontitis und Entzündun-

**Der russische Arzt und Kosmonaut Dr. Valery Poljakov führte in der Raumstation MIR bei sich selbst energetische Messungen durch. Sie halfen ihm, während seines Weltrekords im All fit zu bleiben**

gen im Knochen. Natürlich gehören die Amalgamfüllungen und Metalle in Kronen und Zahnersatz (z.B. Palladium) ebenfalls zu möglichen Störursachen.



## Zähne wirken als „Sicherungskasten“ des Körpers

Energetische Störungen können von Zähnen ausgehen, sie können sich aber auch von anderer Stelle an den Zähnen äußern. Dazu sollte man sich das Meridiansystem einmal bildhaft vorstellen - als elektrisches Stromsystem mit Kabeln (Meridiane), Geräten (Organe) und Sicherungen (Zähne). Wenn dort eine solche „Sicherung“ rausfliegt und man den entsprechenden Zahn zum Beispiel mit einer Wurzelfüllung ruhigstellt, was passiert mit dem körpereigenem Strom, dem Energiefluss?

Im eigenen Heim würde es beim Überbrücken einer durchgebrannten Sicherung sicherlich zu einem Kurzschluss oder Kabelbrand kommen. Was passiert aber im menschlichen Körper?

**Gemessen wird der Hautwiderstand an Fingern und Zehen - an der Stelle von 24 Meridianpunkten. Die so ermittelte Kurve (s. oben) gibt rasch Aufschluss über energetische Störungen**





# Frischer Wind in der ganzheitlichen Zahnheilkunde

Die Natur hat eine Wurzelbehandlung nicht im Programm, die Folgen sind langfristig nicht vorherzusagen. Wenn der Zahn nach der Behandlung schmerzfrei bleibt, bedeutet das dennoch nicht, dass alles in Ordnung ist.

Es gibt unter den medizinischen Berufen niemanden, der annähernd so viele Fremdmaterialien in den menschlichen Organismus einbringt wie ein Zahnarzt. Schon bei der Wahl des Füllungsmaterials nach einer Kariesentfernung stellt sich - auch vor dem Hintergrund der inzwischen über hundert Jahre alten Amalgamdiskussion - die Frage, ob der Patient das gewünschte Material überhaupt verträgt. Verstärkt wird die mangelnde Sicherheit bei der Materialauswahl, sobald es um Zahnersatz geht.

## Eine Diagnosemethode leistet Detektivarbeit

Bei vielfältigem Herdgeschehen wünscht man sich als Therapeut eine Untersuchungsmethode, die Informationen liefert, die man durch herkömmliche Diagnosemittel nicht erhält. Bekannte und auch probate Diagnosemetho-

den sind zum Beispiel die Elektroakupunktur nach Voll, die Kinesiologie, die aurikulomedizinische Störfelddiagnostik, die Thermographie und andere.

Diese Methoden sind bei Könnern bewährt, setzen aber meist eine ausführliche und langwierige Ausbildung voraus. Zudem sind sie oft recht zeitaufwendig, nicht delegierbar und dem Patienten meist schwierig zu erklären.

Das I-Tronic System ist meines Wissens das zur Zeit modernste und umfangreichste Diagnose- und Therapiesystem auf der Basis Traditioneller Chinesischer Medizin, der Fünf-Elementenlehre und der Chakren.

Das Diagnoseprinzip wurde ursprünglich für die russische Raumfahrt entwickelt und dort

erfolgreich eingesetzt. Der russische Arzt und Kosmonaut Dr. Valery Poljakov führte während seines Aufenthaltes in der Raumstation MIR an sich selbst Messungen durch. Durch den rechtzeitigen Ausgleich diverser energetischer Störungen gelang es ihm, den bis heute ungebrochenen Weltrekord für den Aufenthalt im All aufzustellen.

Gemessen wird der Hautwiderstand an Fingern und Zehen an der Stelle von 24 Meridianpunkten.

Das System stellt die Messergebnisse grafisch übersichtlich in einer Kurve dar, die schnell Aufschluss über Energiemangelzustände, Überschüsse und Blockaden liefert.



Nach der Testung erhält der Patient individuelle Therapiehinweise, wie beispielsweise zur richtigen Ernährung. Auch Heilmassagen, Akupunktur oder Edelsteintherapie sind oft angezeigt.

**FEUER äsymmetrisch (Hypot)**

Charakter des Element	Feuer-Energiemangel	Balance physisch
Element auf psychologische Ebene	Ernährung allgemein	Balance physisch
Element auf physische Ebene	Ernährung zu vermeiden	Verhess überhöht
Elementbezogene Schwächen	Ernährung zu ergänzen	Verhess Anspannungen
Elementbezogene Eigenschaften	Ernährung / Kräuter	Verhess Taktik
Elementbezogene Neigungen	Ernährung / Kräuter	Verhess Gungen
Elementbezogene	Verhess erhöht	Verhess Massage

**Ernährung allgemein**

Um einer Unterzuckerung vorzubeugen, kleine, einfache Mahlzeiten im Abstand von 3 Stunden zu sich nehmen (Suppen, Snacks aus dem Ofen) 55 % Kohlenhydrate, 25% Eiweiß, 20 % Fett. Gutes Frühstück mit Brot und/oder Müsli aus Hafer, Reis oder Weizen, (vermeiden Sie Buchweizen und Roggen). Frucht- oder Gemüsesaft (Pampelmuse, Ananas oder Karotte), Frische, Joghurt, Sojapulver.

**Vormittags - Imbiss:** Müsliriegel, Nüsse, Obst, Joghurt.  
**Mittagessen:** Fruchtsalat, Gemüsesalat, Eier, Thunfisch, Käse, Huhn oder Truthahn.  
**Abendessen um ca. 18.00 h:** Salat mit etwas Geflügel, Fisch oder hellem Fleisch. Vor dem Schlafengehen: etwas heiße Milch, Frucht oder Joghurt.



Die Natur hat eine Wurzelbehandlung nicht vorgesehen. Die Folgen können gravierend sein ...

## ganzheitsmedizin

Die Messungen sind einfach und angenehm. Eine Messung dauert etwa zwei Minuten. Durch die Gabe von Nosoden (Arzneien aus erkranktem Gewebe), Medikamenten und anderen Materialien in der Hand des Patienten können diese Mittel getestet werden. Die Information der getesteten Materialien und Nosoden zeigt sofort eine Wirkung auf das Meridiansystem durch eine entsprechende Veränderung der Messkurve.

### Herdsanierung oft besser als „Zahnerhalt um jeden Preis“

Zahnherde werden nach vorheriger Aufspürung mit einer Panoramaröntgenaufnahme, mit einer Procaininjektion oder Laserbestrahlung ausfindig gemacht. Ist ein Zahnherd gefunden, so ist eine Reaktion des Meridiansystems leicht erkennbar.

Unter den Ganzheitsmedizinern herrscht Einigkeit darüber, dass insbesondere bei schwerwiegenden Erkrankungen wie Krebs oder Multiple Sklerose, aber auch bei bisher therapieresistenten chronischen Beschwerden eine Herdsanierung als Bestandteil einer Therapie erforderlich ist.

Solange der menschliche Organismus noch regulationsfähig ist, kann eine Herdsanierung die heilenden Mechanismen wieder in Gang setzen. In jedem Fall ist sie eine Entlastung für den Patienten. Die reine Zahnerhaltung „um jeden Preis“, wie in der Schulmedizin noch oft praktiziert, ist bei diesen schweren Erkrankungen nicht immer der richtige Weg.

Das muss aber keineswegs heißen, dass sich der Betreffende von all seinen Zähnen trennen muss. Mit dem oben beschriebenen System erhält man schon nach wenigen Messungen innerhalb von zehn Minuten ein genaues „Screening“ über den gesamten energetischen Zustand

des Patienten. Außerdem lässt sich der „Unruhestifter im Gebiss“ genau lokalisieren. Zudem gibt das System weitere individuelle Therapiehinweise. Insbesondere Ernährungstipps, Vorschläge zur energetischen Therapie, Empfehlungen für Bachblüten, Heilsteine, Massagetechniken, das passende Akupunkturkonzept und vieles mehr. So kann ein überflüssiges Entfernen von Zähnen vermieden werden.

#### Gebiss-Sanierung half bei Blasenleiden, Allergie und Hautproblemen

Gabriele Held\*, 37 Jahre alt, litt unter vielen Zahnherden. Die Untersuchung ergab insgesamt folgende Befunde: Karies unter Füllungen, ein Wurzelrest, starker Knochenabbau durch Parodontose, herausgewachsene obere Weisheitszähne sowie apikale Parodontitis (eine Entzündung an der Wurzelspitze).

Des weiteren bestand der Zahnersatz aus einer 75%igen Palladiumlegierung und befand sich in der Nachbarschaft von alten, defekten Amalgamfüllungen. Die Patientin litt zu diesem Zeitpunkt an wiederkehrender Blasenentzündung, diversen Allergien und Hauterkrankungen.

Die Meridianmessungen gaben deutlichen Aufschluss über die Rolle der Zahnherde und der Metalle. Nach der Procaininjektion war ein enormer energetischer Anstieg zu verzeichnen. Die Belastung mit Amalgam und Palladium wurde deutlich, ebenso die Herdwirkung der Zahnherde.

Bereits nach der Entfernung der beherrschten oberen Frontzähne trat keine Blasenentzündung mehr auf, nach weiterer Sanierung verschwanden auch Allergien und Hautprobleme.

### Gratisheft des laufenden Jahres BIO Ritter GmbH Verlag und Versand

Verlag: Monatshäuser Str. 8,  
D-82327 Tutzing, Starnberger See  
[www.magazin-bio.de](http://www.magazin-bio.de)  
Tel. (08158) 8022, Fax (08158) 7142

## Frischer Wind in der ganzheitlichen Zahnheilkunde

### Gratisheft des laufenden Jahres

BIO Ritter GmbH

### Verlag und Versand

Verlag: Monatshauser Str. 8,  
D-82327 Tutzing, Starnberger See  
www.magazin-bio.de  
Tel. (08158) 8022, Fax (08158) 7142

### Auch Kreislaufbeschwerden verschwanden

Ute Meiners\* litt seit etwa einem Jahr an Schwindelanfällen und Kreislaufstörungen, die bis zur Ohnmacht führten. Die Diagnose ergab Zahnherde im Seitenzahnbereich und einen beherdeten Weisheitszahn.

Nach der Entfernung der beherdeten Zähne verschwanden die Kreislaufbeschwerden innerhalb einer Woche und die Ohnmachtsanfälle blieben aus. Der Heilungsverlauf konnte mit der „Autogenen Frequenztherapie“ (AFT) deutlich beschleunigt werden, die im Kasten beschrieben wird.

### Neue moderne Energiemedizin verknüpft Diagnose und Therapie

Das I-Tronic-System ist eine Verbindung aus dem zur Zeit modernsten Meridiandiagnosesystem und energetischen Therapiesystemen. Mittels Farbtherapie, Schalltherapie und Frequenztherapie können diese die energetische Versorgung der Meridiane und damit die Gesundheit positiv beeinflussen.

Nach wenigen Messungen macht das Gerät selbstständig Vorschläge zum energetischen Ausgleich der soeben gemessenen Störungen. Sie können dann umgehend mit einem „Lichtstift“ oder einem „Frequenzbeamer“ ausgeglichen werden. Der „Lichtstift“ bringt Lichtfrequenzen auf die vorgeschlagenen Akupunkturpunkte, der „Beamer“ emittiert Schallfrequenzen auf die Gewebe.

Diese Therapie basiert auf der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Das Vorteilhafte dabei: Der Erfolg der Behandlung ist sofort nach der Therapie messbar. Die Effekte sind teilweise sehr beeindruckend.

Ein weiteres Therapiemodul ist die „Autogene Frequenztherapie“ (AFT). Hierbei wird mittels sechs hochempfindlicher Temperaturfühler registriert, bei welcher Frequenz die Körpertemperatur maximal ansteigt. Diese Frequenz ist individuell verschieden. **Auf diese Weise kann eine Verbesserung der Durchblutung und somit auch eine bessere Versorgung des**

**Gewebes mit Sauerstoff und Nährstoffen erreicht werden. Zudem wird der Abtransport von Schlacken optimiert.**

Bewährt hat sich diese Therapie im zahnärztlichen Bereich bei der Beschleunigung von Wundheilungen, bei Parodontosebehandlungen und Kiefergelenksbeschwerden.

Weitere Einsatzbereiche des I-Tronic Systems sind Wundheilungsstörungen, „offene Stellen“ bei Diabetikern, Behandlung von Schlaganfallpatienten zur besseren Durchblutung, Augenerkrankungen wie Makuladegeneration und vieles mehr. So ist es möglich für jede denkbare Befindlichkeit eine energetische Behandlung zur Besserung der Beschwerden durchzuführen. Die ganze Bandbreite des möglichen therapeutischen Spektrums ist momentan noch gar nicht abzuschätzen.

## Wie Kooperation in der Ganzheitsmedizin Realität werden kann

Der mögliche therapeutische Einsatzbereich des I-Tronic System ist breit gefächert. Schon heute wird es bei Heilpraktikern, Ärzten, Physiotherapeuten, Zahnärzten und in Wellnesshotels verwendet. Damit zeigt sich bereits jetzt der Effekt dieses ganzheitlichen Energiemedizin-Systems.

Wenn man berücksichtigt, dass durch eine präventive energetisch ausgleichende Therapie der Ausbruch einer Erkrankung sogar verhindert werden kann, sind damit auch die möglichen Einsparungen für das Gesundheitssystem enorm. Denn die beste Medizin ist die, welche Krankheiten verhindert.

Schön ist es um die  
Kranken besorgt zu sein -  
ihrer Gesundheit wegen,  
viel schöner um der  
Gesunden besorgt zu sein -  
ihres Nichterkrankens wegen

(Hippokrates, 460 - 377 v. Chr.)

Diese Möglichkeiten gehen natürlich weit über den therapeutischen (und juristischen) Spielraum eines Zahnarztes hinaus. Es ist daher wünschenswert, dass noch viele Therapeuten von diesem innovativen System Gebrauch machen. Die Zusammenarbeit zwi-

schen ganzheitlich tätigen Ärzten, Zahnärzten, aber auch Heilpraktikern und Physiotherapeuten ist wichtig. Denn ein Therapeut allein kann (und darf manchmal) nicht alles bewältigen, was dem Patienten Probleme bereitet.

Therapeuten müssen sich untereinander verständigen - im Sinne und zum Erfolg einer ganzheitlichen Therapie und sicherlich zum Wohle ihrer Patienten.

Sinnvoll ist in diesem Zusammenhang die Bildung regionaler „Netzwerke“, in denen sich Therapeuten ohne Ständedünkel und ohne Berührungängste gegenseitig austauschen. Zum Beispiel wurde in Oberhausen/NRW das „Netzwerk Ganzheitsmedizin Rhein-Ruhr e.V.“ gegründet. Dieses Netzwerk hat bereits durch die kollegiale Zusammenarbeit vielen Patienten geholfen und andere durch Vorträge über eine moderne Ganzheitsmedizin informiert. Im Mittelpunkt aller Bemühungen steht dabei immer der Mensch.

\* Die Patientennamen wurden aus Datenschutzgründen vom Verfasser geändert



### Zum Autor

Dr. med. dent. Thorsten Hüttermann, Jahrgang 1964, hat seit 1998 eine eigene Praxis in Oberhausen. Seine Tätigkeitsschwerpunkte sind Schwermetall- und Herdsanierung, Bioenergetische Testverfahren, Triggerpunkttherapie und biologische Bissregulierung. Als Autor sowie in seiner Vortrags- und Referententätigkeit engagiert er sich für die ganzheitlichen Zahnheilkunde.

### Infos & Tipps

**Buchtipp:** Rosemarie Miegl: „Krankheits-herd Zähne. Schnelle Heilung durch Erkenntnisse der Herdforschung“, Ehrenwirth Verlag, ISBN: 3431035566, €9,95

**Im Internet:** - www.gzm.org (Internationale Gesellschaft für Ganzheitliche Zahnmedizin)  
- www.i-health.de (I-Tronic System, Therapeuteninfos über den Hersteller)  
- www.netzwerk-ganzheitsmedizin.de (regionales Netzwerk)

